



LA MAYENNE
Le Département

Agenda

DES SORTIES

2025

À LA DÉCOUVERTE DES
**ESPACES NATURELS
SENSIBLES DE LA
MAYENNE**

54 VISITES GRATUITES



LES PARTENAIRES :



CRÉDITS PHOTOS :

PIXABAY : pages 1 ; 9 ; 11 ; 13 ; 15 ; 17 ; 20 ; 21 ; 24 ; 29

Dominique VERNIER : pages 16 ; 32 ; 34 ; 44 ; 57

Alexandre LAMOUREUX : pages 25 ; 31 ; 39 ; 41 ; 45 ; 47 ; 58 ; 62

Pascal BELTRAMI : pages 38 ; 46 ; 51

Éric MÉDARD : pages 59 ; 61

CD53 : pages 22 ; 40 ; 48 ; 49 ; 50 ; 60

Fabien CHÉRE : pages 23 ; 26 ; 53

2BS-Image&Drone : pages 42 ; 52

SHUTTERSTOCK : page 10 / N. TRANCHANT : page 12 / La Rincerie : page 14

AdobeStock : page 18 / Teddy VERNEUIL : page 19 / CHANGÉ : page 27

PRUNAY : page 28 / Angélique GALLIER : page 30 / SNTP Salmon : page 33

F. REIMANN : page 35 / O. CHAUDRON : page 36 / Thomas MÉLANGER : page 43

Cie Mycélium : page 54 / L. JOUVE : page 55 / JF ARCANGER : page 56

CONCEPTION / RÉALISATION

Studio CQEG

IMPRESSION

Imprimerie futur

Les Espaces Naturels Sensibles en Mayenne

La Mayenne est un écrin foisonnant d'écosystèmes marqués par une biodiversité remarquable.

Venez visiter, écouter, marcher, pédaler, ramer, créer, goûter, respirer, découvrir, restaurer, comprendre ou tout simplement vous émerveiller !

Le Conseil départemental et ses partenaires vous invitent à découvrir des espaces naturels parfois insolites ainsi que la faune et la flore typiquement mayennaises.

Ce sont 54 sorties gratuites et ouvertes au grand public, qui peuvent être suivies sans difficultés dès le plus jeune âge.

Inscrivez-vous, admirez et suivez le guide !



Prévoyez des vêtements adaptés à la météo et des chaussures de marche.



jumelles fournies en quantité limitée par l'animateur nature



sortie accessible au public à mobilité réduite



bottes indispensables



sortie adaptée au public malvoyant ou non-voyant accompagné



lampe indispensable



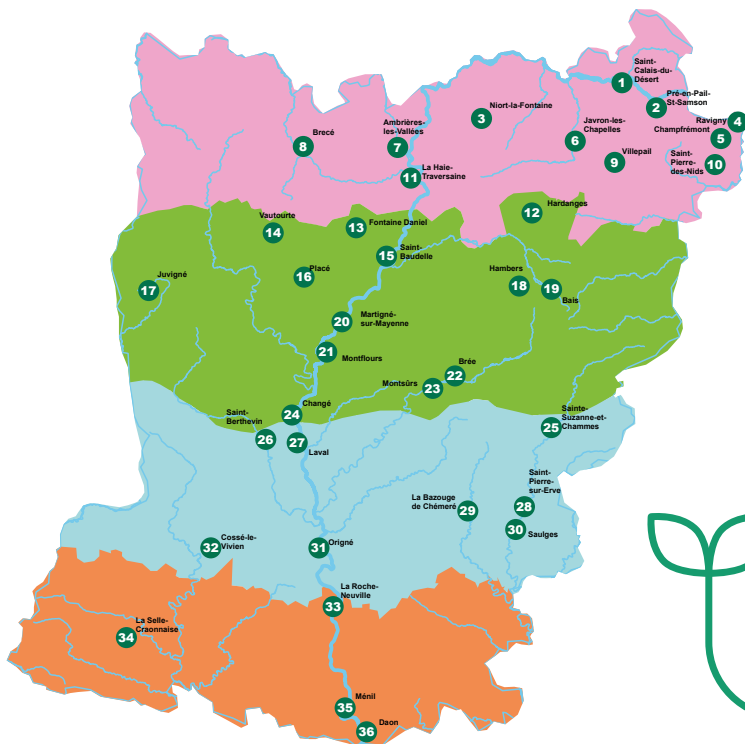
sortie adaptée au public malentendant



sortie familiale adaptée aux enfants dès l'âge de 6 ans accompagnés

Pour mieux vous repérer

Chaque lieu de sortie a été
identifié par un numéro
que vous retrouverez
tout au long de l'agenda.



Mars

vendredi 14	Nuit de la Chouette	8	p. 09
samedi 22	Pic et pic et colégram	13	p. 10
samedi 22	À la rencontre de la tourbière	9	p. 11

Avril

lundi 7	Sur les traces des mammifères semi-aquatiques	36	p. 12
Vendredi 11	Animation Bout'chou	27	p. 13
mercredi 16	La nature de la Rincerie !	34	p. 14
mercredi 16	À la découverte de la faune du bocage	21	p. 15
mercredi 23	Les prairies humides à fritillaires pintades	22	p. 16
jeudi 24	À la découverte des plantes comestibles et médicinales	35	p. 17

Mai

vendredi 2	La reproduction des amphibiens	34	p. 18
mercredi 7	Initiation au dessin paysager	18	p. 19
jeudi 8	Initiation à l'illustration botanique	33	p. 20
mercredi 14	Visite du rucher du Potier	27	p. 21
samedi 17	Bain de forêt	13	p. 22
dimanche 18	Bain de forêt	13	p. 22
samedi 24	Becs et plumes	12	p. 23
samedi 24	Au creux du chemin, herbier d'une haie	6	p. 24
samedi 24	Coccinelle, demoiselle...	27	p. 25
dimanche 25	Une nature sauvage parmi nous	24	p. 26

Mai	mercredi 28	Fabrication de cabanes	18	p. 27
	mercredi 28	La loutre revient en Mayenne	26	p. 28
	samedi 7	La marche du temps	4	p. 29
Juin	dimanche 8	Les pollinisateurs au musée Tatin	32	p. 30
	mardi 10	Refuges de biodiversité	31	p. 31
	mardi 24	Les chauves-souris de l'Erve	28	p. 32
	mercredi 25	La restauration d'une zone humide	33	p. 33
	samedi 5	La nature dans tous les sens !	18	p. 34
	mercredi 9	Sortie reptile	26	p. 35
	jeudi 10	Vers un bon état écologique de la Vaige	29	p. 36
Juillet	samedi 12	Aux racines de la Forêt	2	p. 37
	dimanche 13	Des plantes et des Hommes	10	p. 38
	mardi 15	Des chauves-souris au-dessus de la Mayenne	31	p. 39
	mercredi 16	La Colmont, une rivière vivante	8	p. 40
	vendredi 18	Au fil de l'eau dans la vallée de l'Erve	30	p. 41
	samedi 19	Les Trognés & M. Pique-prune	23	p. 42
	du vendredi 18 au dimanche 20	La Fête de l'Étinbulle	2	p. 43
	jeudi 24	Chasse aux papillons	29	p. 44
	samedi 26	Rallye nature à Sainte-Suzanne-et-Chammes	25	p. 45
	lundi 28	La Matinale	20	p. 46

Août

samedi 2	Randonnée entre bocage et patrimoine	25	p. 47
samedi 9	Libellules et demoiselles	17	p. 48
samedi 9	Pourquoi la lande ? Une histoire du paysage	2	p. 49
mercredi 20	La Rincerie : une halte migratoire pour les oiseaux	34	p. 50
jeudi 21	À vos pagaies !	7	p. 51
vendredi 22	Tout terrain sur la corniche : Rando VTT	9	p. 52
samedi 23	Sous le château, la roche	25	p. 53
vendredi 29	La symphonie des Chauve-Souris	27	p. 54
samedi 30	Nuit de la chauve-souris	24	p. 55

septembre

mardi 16	Brame du cerf	16	p. 56
samedi 20	Pierres, feuilles, pinceaux	3	p. 57
samedi 20	Le patrimoine humain et naturel des bords de la Mayenne	33	p. 58
samedi 27	Le lac abaissé	11	p. 59

Déc. Oct.

samedi 18	Petites bêtes des cours d'eau	1	p. 60
dimanche 7	Grand comptage des oiseaux	5	p. 61



Vendredi 14 mars 20h à 22h Nuit de la Chouette

8 - Brecé

Hulotte, effraie, chevêche, moyen-duc...

Partez à la découverte du mode de vie des rapaces nocturnes de notre territoire.

2 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62

Samedi 22 mars

9h à 11h

**Pic et pic et
colégram**



13 - Fontaine-Daniel



Le plus célèbre est le pic-vert mais les autres membres de la famille, par leur plumage ou leur ramage, ne sont pas en reste ! Venez les découvrir et les écouter dans la forêt de Salair. Ça tombe bien, c'est la saison des amours !

3 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62



Samedi 22 mars

14h à 16h

À la rencontre de la tourbière



9 - Villepail

À l'occasion de la journée mondiale de l'eau, découvrez comment se forme une tourbière. Cette zone humide caractéristique abrite une faune et une flore particulière et regorge de secrets.

Inscription auprès de l'Étinbulle
07 68 23 47 57



Lundi 7 avril

14h30 à 16h30

Sur les traces des mammifères semi-aquatiques

36 - Daon



La Loutre et le Castor utilisent la rivière la Mayenne pour gagner de nouveaux territoires. Cette sortie vous prodiguera des conseils pour les observer et participer aux suivis.

2,5 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

Vendredi 11 avril

10h30 à 11h30

Animation Bout'chou



27 - Laval

Venez en famille avec vos petits bouts pour vivre un moment en nature.

Enfant entre 18 mois et 5 ans accompagné d'un adulte

Inscription auprès du Centre d'Initiation à la Nature
Bois de L'Huissierie – Bâtiment A
02 53 74 11 50 ou environnement@agglo-laval.fr

Mercredi 16 avril

10h à 12h et 13h30 à 16h

La nature de la Rincerie !



34 - La Selle-Craonnaise



Envie de vous évader et de renouer avec la beauté de la nature ? Un livret-guide est mis à votre disposition pour vous accompagner tout au long de votre aventure. La Rincerie n'attend plus que vous !

Rendez-vous à l'accueil pour récupérer le guide de
parcours en autonomie

Inscription auprès de la base de loisirs

02 43 06 17 52



**Mercredi
16 avril**

14h à 16h

**À la découverte
de la faune
du bocage**



21 - Montflours

Dans un site de bocage riche en habitats, venez découvrir les animaux qui s'y cachent grâce à un passionnant jeu de pistes.

Jeux de piste pour enfant entre 6 et 12 ans accompagné d'un parent

Inscription auprès de la Fédération départementale des chasseurs de la Mayenne
02 43 53 09 32



Mercredi 23 avril

10h à 12h

**Les prairies humides à
fritillaires pintades**

22 - Brée



Venez découvrir un Espace naturel sensible unique : les zones humides à fritillaires pintades, espèce remarquable de flore en Mayenne, ainsi que la gestion de ces espaces préservés.

1 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56



Jeudi 24 avril

14h à 15h30

À la découverte des plantes comestibles et médicinales



35 - Ménil

En bonne compagnie, partons en promenade à la découverte des plantes spontanées et découvrons leurs vertus médicinales et comestibles.

2 km aller-retour

Sortie animée par les Cueilleuses de paysages

Inscription auprès du Conseil départemental

02 43 58 13 29

Vendredi 2 mai

20h30 à 23h

La reproduction des amphibiens



34 - La Selle-Craonnaise



Munis de lampes torches, nous tenterons d'observer les amphibiens présents sur l'Espace Naturel Sensible de l'Étang de la Rincerie pendant la période de reproduction.

2,5 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

Mercredi 7 mai

14h à 16h

Initiation au dessin paysager



18 - Hambers

La Butte du Montaigu offre une vue imprenable sur le bocage mayennais. Sortons nos feuilles et nos crayons et tentons d'immortaliser ce paysage. Artistes ou non, vous êtes tous les bienvenus !

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56



Jeudi 8 mai

14h à 16h30

Initiation à l'illustration botanique

33 - La Roche-Neuville



Testez le dessin botanique, une approche douce et sensible pour entrer en contact avec le monde végétal, saisir la beauté du cycle des saisons et s'émerveiller de la diversité botanique locale.

2 km aller-retour

Sortie animée par les Cueilleuses de paysages

Inscription auprès du Conseil départemental

02 43 58 13 29



Mercredi 14 mai

14h30 à 16h30

Visite du rucher du Potier



27 - Laval

Venez découvrir le monde fascinant des abeilles et autres pollinisateurs en parcourant un circuit pédagogique avec 12 points d'observation. Possibilité d'une balade au bord de la Mayenne, en passant par les Jardins du Cœur puis en rentrant par un chemin creux. Pour finir : une dégustation de miel !

Rendez-vous au rucher du Potier

En partenariat avec Les Abeilles Mayennaises.
Inscription auprès du Centre d'Initiation à la Nature
02 53 74 11 50 ou environnement@agglo-laval.fr



Samedi 17 mai et dimanche 18 mai

10h à 12h30

Bain de forêt

13 - Saint-Georges-Buttavent

Ralentissez... ! Prenez le temps de vous (re)connecter à vos cinq sens et découvrez tous les bienfaits de la sylvothérapie.

2 km aller-retour

Sorties animées par Isabelle BARBIER

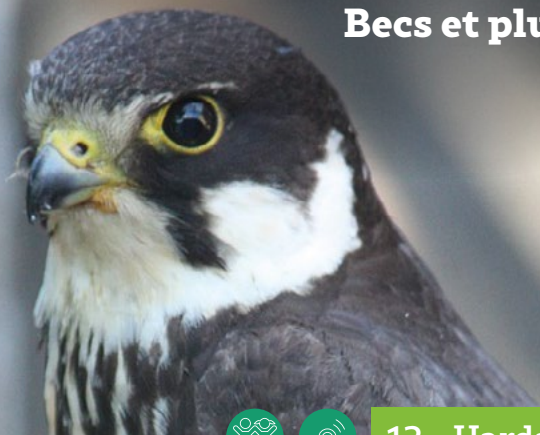
Inscription auprès du Conseil départemental

02 43 58 13 29

Samedi 24 mai

8h30 à 10h30

Becs et plumes



12 - Hardanges

Du sommet des collines aux prairies humides, en passant par les bois et les landes, cette sortie matinale vous fera découvrir les espèces d'oiseaux qui peuplent les buttes d'Hardanges.

2 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62



Samedi 24 mai

14h à 16h

Au creux du chemin, herbier d'une haie

6 - Javron-les-Chapelles



À l'ombre d'un chemin creux, découvrez les arbres qui composent la haie, apprenez à les distinguer et composez votre herbier de la haie. Ouvrez l'œil et l'oreille : les arbres nous racontent des histoires...

3 km aller-retour

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57



Samedi 24 mai

14h à 16h

**Coccinelle,
demoiselle...**



27 - Laval

Venez observer ce coléoptère au Bois Gamats... Vous changerez peut-être de regard sur ces drôles d'insectes à carapace ?

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56



Dimanche 25 mai

10h à 11h30

Une nature sauvage parmi nous

24 - Changé



Partons à la découverte d'une biodiversité si proche de nous mais le plus souvent méconnue, car très discrète. Ce safari dans le monde sauvage de la ville vous permettra de comprendre le bénéfice de sa présence ainsi que la nécessité de préserver et de respecter le vivant.

Rendez-vous sur le parvis de la mairie de Changé

En partenariat avec
Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56





Mercredi 28 mai

14h à 16h

Fabrication de cabanes



18 - Hambers

Petits et grands, rejoignez-nous pour fabriquer votre cabane en forêt !

2 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62

Mercredi 28 mai

14h30 à 16h30

La loutre revient en Mayenne



26 - Saint-Berthevin



Elle avait disparu du territoire départemental, mais la loutre est de retour sur les rivières mayennaises. Discrète, elle s'installe le long des cours d'eau. Revenons ensemble sur son histoire et son écologie.

2 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

Samedi 7 juin

14h à 16h

La marche du temps



4 - Ravigny

Au fil des pas, remontons le temps le long du « sentier des écoliers ». Rejoignez cette randonnée géologique commentée suivie d'un atelier moulage de fossile.

4 km aller-retour

En partenariat avec l'association la Sentine

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57



Dimanche 8 juin

15h

Les pollinisateurs au musée Tatin

32 - Cossé-le-Vivien



Un jardin fleuri et sans pesticides ? Un vrai paradis pour nos amis pollinisateurs ! Les abeilles mellifères sont les plus connues de la famille, mais il en existe bien d'autres. Venez les observer et en apprendre davantage sur ces animaux d'une importance fondamentale pour l'environnement.

Rendez-vous à l'accueil du Musée Robert Tatin

En partenariat avec Mayenne Nature Environnement
02 43 98 80 89



Mardi 10 juin

20h à 22h

Refuges de biodiversité

31 - Origné

Par leur position en bord de Mayenne et leur ancienneté, les maisons éclusières abritent une faune importante liée au bâti. Des voisins que l'on méconnaît, à découvrir dans nos villes et nos hameaux !

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

Mardi 24 juin

20h30 à 22h30

Les chauves-souris de l'Erve

28 - Saint-Pierre-sur-Erve



Saint-Pierre-sur-Erve est une commune riche de nombreuses colonies de chauves-souris. Cette sortie nocturne est l'occasion de découvrir ces espèces fascinantes.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56



Mercredi 25 juin

14h30 à 16h30

La restauration d'une zone humide



33 - La Roche-Neuville

Après la restauration d'un milieu, il est indispensable d'évaluer les bienfaits de l'action engagée pour préserver la biodiversité. Cette zone humide a retrouvé une dynamique plus naturelle... 1 an après l'intervention, partageons un premier bilan.

En partenariat avec Mayenne Nature Environnement
Inscription auprès de la Fédération pour la pêche et la
protection du milieu aquatique de la Mayenne
accueil@fedepeche53.com



Samedi 5 juillet

10h à 12h

La nature dans tous les sens !

18 - Hambers



Venez partager des activités sensorielles en famille pour découvrir la nature autrement !

2 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62



Mercredi 9 juillet

14h à 16h

Sortie reptile



26 - Saint-Berthevin

N'ayez pas peur, nous sommes là !

Plusieurs espèces de lézards et de serpents sont présents en Mayenne. Apprenez à les connaître et à mieux les reconnaître !

4 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62

Jeudi 10 juillet

14h à 16h30

Vers un bon état écologique de la Vaige



29 - La-Bazouge-de-Chéméré



La Vaige retrouve depuis plusieurs années un aspect sauvage et naturel grâce à la restauration écologique réalisée par le Syndicat de Bassin entre Mayenne et Sarthe. Venez observer ce milieu en constante évolution et contempler des espèces peu connues.

2,5 km aller-retour

Inscription auprès du Syndicat de Bassin entre
Mayenne et Sarthe
07 50 92 89 85

A photograph of a forest landscape. In the foreground, large, irregular rocks are covered in vibrant green moss. A path of brown leaves and small plants winds through the rocks. In the background, dense green trees with thick canopies fill the frame. The lighting is soft, suggesting a shaded forest environment.

Samedi 12 juillet

14h-16h

Aux racines de la Forêt



2 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

D'un mont pelé à la forêt, des prairies au bocage, comment s'est constitué le paysage ? Découvrez le sentier d'interprétation du Mont des Avaloirs lors d'une balade en famille, entre Histoire(s) et paysages.

4 km aller-retour

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57



Dimanche 13 juillet

14h à 16h

Des plantes et des Hommes

10 - Saint-Pierre-des-Nids



En suivant les méandres de la Sarthe, partons à la rencontre des plantes des bords de rivière et de rocailles. Empruntons le bac à chaîne, avant de déguster des douceurs végétales. Randonnée de moyenne difficulté à la rencontre d'un paysage à couper le souffle.

4 km aller-retour

En partenariat avec Les Plantes des Alpes Mancelles

Inscription auprès de L'Étinbulle

07 68 23 47 57

Mardi 15 juillet

20h30 à 22h30

Des chauves-souris au-dessus de la Mayenne



31 - Origné

La rivière Mayenne est un corridor de déplacement pour les chauves-souris à travers le département. Le chemin de halage est un endroit privilégié pour les observer.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56



Mercredi 16 juillet

14h à 16h

La Colmont, une rivière vivante

8 - Brecé



Au cœur du bocage mayennais, en terre granitique, venez suivre le tumultueux cours de la Colmont et découvrir les richesses de sa vallée.

4 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62



Vendredi 18 juillet

14h à 16h30

Au fil de l'eau dans la vallée de l'Erve



30 - Saulges

Venez découvrir la vallée de l'Erve, lors d'une balade sur un site atypique, tout en observant les habitats terrestres et aquatiques qui vous entourent.

3 km aller-retour

Inscription auprès du Syndicat de Bassin entre
Mayenne et Sarthe

07 50 92 89 85



Samedi 19 juillet

14h à 16h

Les Trogues & M. Pique-prune

23 - Montsûrs



Partez à la recherche de l'un des insectes les plus convoités du bocage : le Pique-prune ! Tout en découvrant les arbres têtards et les vieux arbres du bocage mayennais.

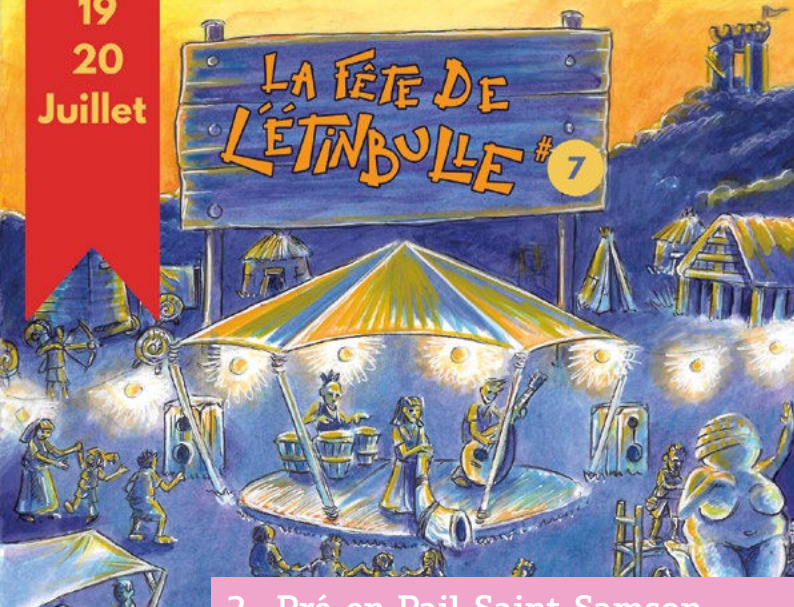
3 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62

**Vendredi 18
au dimanche 20
juillet**

**18
19
20
Juillet**



2 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

La fête s'invite et prend place sur l'archéo-ferme : un grand week-end festif au cœur du bocage.

Entrée à prix libre

Jeudi 24 juillet

14h à 16h

Chasse aux papillons

29 - La Bazouge de Chéméré



Un site exceptionnel de pelouses sèches calcaires : son cortège botanique et ses papillons. Venez tout découvrir lors de cette chasse estivale aux papillons !

3 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62

Samedi 26 juillet

14h à 18h

Rallye nature



25 - Sainte-Suzanne-et-Chammes

Voisine discrète de nos rues, la nature est pourtant omniprésente en ville. Un lézard ou une plante grimpante s'attarde sur une vieille pierre pleine d'histoire. En famille ou entre amis, arpentez les rues et les ruelles pour relever les défis du Rallye. À travers 10 épreuves, touchez, sentez, observez... tous vos sens seront mobilisés pour réaliser le parcours. Ouvrez l'œil, les grandes histoires se cachent dans les détails.

Entrée libre, durée variable : départ du rallye près de
l'Office de tourisme
07 68 23 47 57



Lundi 28 juillet

6h30 à 9h

La Matinale

20 - Martigné-sur-Mayenne



Fraîcheur et tranquillité : nous vous proposons un moment privilégié pour vivre le réveil de la nature au bord de notre apaisante rivière.

6 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62



Samedi 2 août

14h à 17h30

**Randonnée
entre bocage
et patrimoine**

25 - Sainte-Suzanne-et-Chammes

Prenez le temps de savourer la quiétude des chemins de traverse, avec cette randonnée entre Chammes et Sainte-Suzanne. Nul doute que vous serez charmés par l'ancien faubourg et par ses moulins installés le long de la vallée de l'Erve. Notre parcours permettra également d'admirer le panorama exceptionnel de la promenade de la poterne, qui longe les remparts du château.

Rendez-vous à l'église de Chammes

10 km aller-retour

Informations auprès du Pays d'art et d'histoire
Coëvrons-Mayenne
02 43 58 13 06

Samedi 9 août

14h à 16h

Libellules et demoiselles

17 - Juvigné



Au cœur de ce site exceptionnel d'une grande diversité, partons à la rencontre des libellules et autres demoiselles.

3 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62

Samedi 9 août

14h à 16h

Pourquoi la lande ? Une histoire du paysage



2 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

Parcourez l'espace et le temps le long de la corniche de Pail. Des premiers ermites à la Révolution, découvrez en marchant comment les activités humaines ont façonné le paysage. Explorez la lande et découvrez sa diversité.

5 km aller-retour

Inscription auprès de L'Étinbulle

07 68 23 47 57

Mercredi 20 août

9h à 12h

La Rincerie : une halte migratoire

34 - La Selle-Craonnaise



Profitez de la période de migration post-nuptiale pour découvrir et observer les oiseaux de l'étang de la Rincerie.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

Jeudi 21 août

9h à 12h

À vos pagaies !



7 - Ambrières-les-Vallées

Sur l'eau, dans un canoé, découvrez la nature autrement en explorant le lac de Haute-Mayenne.

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne
02 43 03 79 62

A photograph of a person riding a mountain bike on a dirt trail through a forest. The rider is wearing a light-colored shirt and dark shorts. The trail is surrounded by tall trees and dappled sunlight. The text is overlaid on the top left of the image.

Vendredi 22 août

14h à 17h

Tout terrain sur la corniche : Rando VTT

9 - Villepail

Cette sortie VTT sur la Corniche de Pail, joyau naturel et paysager, vous fera découvrir tous les petits coins d'exception de ce sommet mayennais.

Tour de 14 km - prérequis : bonne condition physique et maîtrise du VTT

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives pour l'Environnement Mayenne

02 43 03 79 62



Samedi 23 août

14h à 16h

Sous le château, la roche



25 - Sainte-Suzanne-et-Chammes

Dominant les plaines du Maine, le château s'ancre sur un solide promontoire rocheux. Suivez cette randonnée géologique pour découvrir Sainte-Suzanne-et-Chammes d'un autre œil, entre histoire, géologie et botanique.

5 km aller-retour

Inscription auprès de L'Étinbulle

07 68 23 47 57



Vendredi 29 août

20h30-21h30

La symphonie des Chauve-Souris

27 - Laval



La compagnie Mycélium vous propose de rentrer en communication avec les chauves-souris ! Plus précisément, échangez avec elles à travers un dispositif innovant de détecteur d'ultrasons permettant de chanter et de faire de la musique.

Spectacle gratuit sur réservation

Inscription auprès du Centre d'Initiation à la Nature

02 53 74 11 50 ou environnement@agglo-laval.fr

Samedi 30 août

20h à 22h

Nuit de la chauve-souris



24 - Changé

La rivière la Mayenne est un corridor de déplacement pour les chauves-souris à travers le département. Le chemin de halage est un endroit privilégié pour leur observation.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

Mardi 16 septembre

19h à 21h

Brame du cerf



16 - Placé



Au crépuscule, ouvrez grands vos yeux et tendez l'oreille :
le son puissant du brame du cerf résonne !

Inscription auprès de la Fédération départementale des
chasseurs

02 43 53 09 32



Samedi 20 septembre

14h à 16h

Pierres, feuilles, pinceaux

3 - Niort-la-Fontaine

Les reliefs boisés de Niort-la-Fontaine livrent de pittoresques paysages chers aux peintres impressionnistes. Mais saviez-vous que ce paysage a 330 millions d'années ? Qu'avant Pissaro, les hommes préhistoriques ont foulé ces sentiers ? Promenade botanique, historique et géologique au creux des chemins.

5 km aller-retour

Inscription auprès de L'Étinbulle

07 68 23 47 57



Samedi 20 septembre

10h à 12h

Le patrimoine humain et naturel des bords de la Mayenne

33 - La Roche-Neuville



Remontons ensemble le courant et l'Histoire. Baladons-nous le long des aulnes et des saules, croisons les libellules et les poules d'eau et observons le château et le moulin de la Rongère.

2 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56





Samedi 27 septembre

14h à 16h

Le lac abaissé



11 - La Haie-Traversaine

Tous les 5 ans, le lac de Haute Mayenne est abaissé de 2m50. Découvrez le fonctionnement de cet espace indispensable pour les Mayennais. L'abaissement laisse apparaître une immense surface de vase sur laquelle quantités d'oiseaux migrateurs viennent se restaurer lors d'une halte. Profitez-en pour venir les observer et les découvrir.

Inscription auprès du Centre Permanent d'initiatives
pour l'Environnement Mayenne
02 43 03 79 62

Samedi 18 octobre

14h à 16h

Petites bêtes des cours d'eau



1 - Saint-Calais-du-Désert



L'eau n'est pas que le domaine des poissons, ils le partagent avec de drôles de petites bêtes : des insectes, des invertébrés, des grenouilles et autres tritons, sans parler des crustacés. Dans la vallée préservée de Saint-Calais, partons à la rencontre du peuple de l'eau.

Tenue de rechange et bottes

Inscription auprès de L'Étinbulle
07 68 23 47 57

Dimanche 7 décembre

14h à 16h

Grand comptage des oiseaux



5 - Champfrémont

Qui sont les oiseaux hivernants sous nos contrées ? Apprenez à les reconnaître avant de découvrir un protocole d'observation depuis votre fenêtre. Les plus jeunes pourront également profiter d'un atelier cerf-volant, pour se familiariser avec le vol de nos amis à plumes.

3 km aller-retour

En partenariat avec le Groupement Ornithologique des Avals

Inscription auprès de L'Étinbulle

07 68 23 47 57



Et pour retrouver d'autres sorties nature

Mayenne Nature Environnement (MNE)

www.mayennnatureenvironnement.fr

Centre permanent d'initiative à l'environnement (CPIE) Mayenne

www.cpie-mayenne.org

L'Étinbulle

www.etinbulle.com

Centre d'Initiation à la Nature (CIN)

www.agglo-laval.fr/envie-de-bouger

Parc naturel régional Normandie-Maine

www.parc-naturel-normandie-maine.fr

Les cueilleuses de paysages

www.facebook.com/cueilleuses

Isabelle Barbier

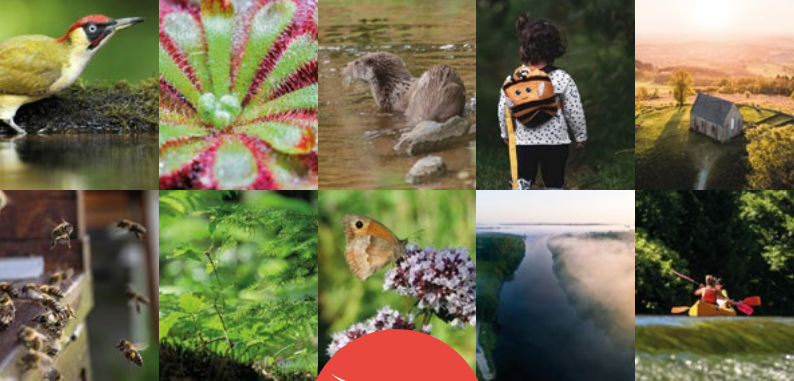
www.isabelle-barbier.com

May'Appli

Explorez près de chez vous !

Téléchargez l'application officielle du
Département de la Mayenne





Retrouvez toutes les
sorties du Département



lamayenne.fr



espace
naturel
sensible



LA MAYENNE
ENGAGÉE POUR LE CLIMAT